



IKIGAI

Héctor Garcia & Francesc Miralles

scenic©rights

PROYECTO AUDIOVISUAL

POTENCIAL AUDIOVISUAL: Formato TV, Docuserie.

GÉNERO: Reality / Lifestyle.

TEMAS: Felicidad, Satisfacción, Significado de la vida, Vida, Longevidad, Cultura, Estilo de vida, Pasión, Dieta, Trabajo, Relaciones, Secretos, Japón.

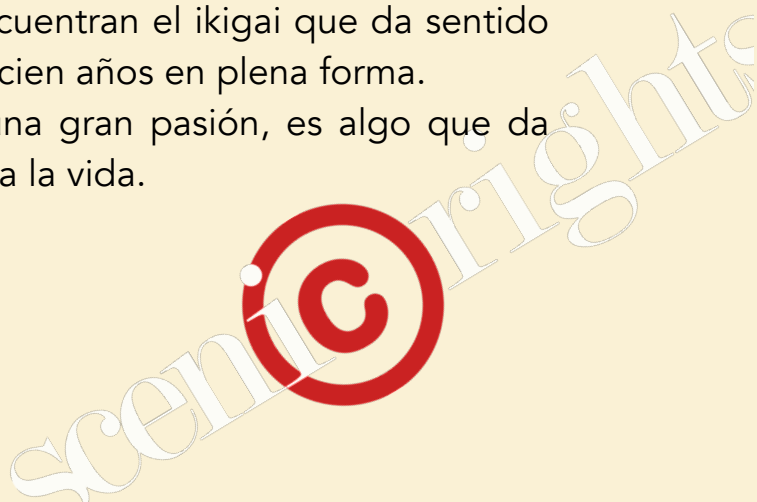
El fenómeno mundial que nos acerca a los secretos de los centenarios japoneses para una vida saludable y apasionante.

Según los japoneses, todo el mundo tiene un ikigai, un motivo para existir. Algunos lo han encontrado y son conscientes de su ikigai, otros lo llevan dentro pero todavía lo están buscando. Este es uno de los secretos para una vida larga, joven y feliz como la que llevan los habitantes de Okinawa, la isla más longeva del mundo.

El método Ikigai surgió uniendo la experiencia en cultura japonesa de Héctor García, que lleva doce años viviendo en Japón, con el arte escribiendo de Francesc Miralles, autor de decenas de libros y novelas y especialista en psicología. Para escribir la obra, los dos autores fueron recibidos por el alcalde de Ogimi (Okinawa), una localidad del norte de Japón con el mayor índice de longevidad del mundo, y tuvieron acceso a entrevistar a más de un centenar de sus habitantes.

El proyecto analiza las claves de los centenarios japoneses para una existencia optimista y vital, descubriendo cómo se alimentan, cómo se mueven, cómo trabajan, cómo se relacionan con los demás y –el secreto mejor guardado– cómo encuentran el ikigai que da sentido a su existencia y les impulsa a vivir cien años en plena forma.

Tener un ikigai claro y definido, una gran pasión, es algo que da satisfacción, felicidad y significado a la vida.



AUTORES:



Héctor García (KIRAI)

Nacido en Valencia en 1981, vive en Tokio desde el 2004 y su web kirainet.com, con más de un millón de visualizaciones mensuales, es una referencia mundial en cultura popular japonesa.

Es autor del libro *Un Geek en Japón*, que ha vendido más de 200.000 ejemplares.



Francesc Miralles

Nacido en Barcelona en 1968, es periodista de psicología y espiritualidad. Publica habitualmente en *El País Semanal* y en revistas de crecimiento personal. Actualmente trabaja en el desarrollo de un método que combina la logoterapia con la cultura ikigai. (www.francescmiralles.com)



49

TRADUCCIONES



Grandes influencias culturales han recomendado IKIGAI...



“Ikigai urges individuals to simplify their lives by pursuing what sparks joy for them”
- **Marie Kondo, JAPAN**



“Ikigai reveals some straightforward yet transformative ways to approach modern life”
- **Oprah Winfrey, USA**



“Ikigai gently unlocks simple secrets we can all use to live long, meaningful, happy lives. Warm, patient, and kind, this book pulls you gently along your own journey rather than pushing you from behind.”
—**Neil Pasricha, CANADÁ**
Bestselling author of The Happiness Equation



‘To have a job you like is a privilege. The majority of people do not have it. We, who have it, often do not appreciate it enough. We have ikigai, but we do not recognize it.’
- **Matevž Raškovič, SLOVENIA**
Academic Unit for International Economics and Business (Ljubljana/Shangai)



"With Christmas behind us, Ikigai is preparing me for the New year ahead full of much possibility and opportunity."
- **Jennifer Warawa, USA.**
2018 Most Powerful Women in Accounting



“Discovering your ikigai, or passion, can be one of the greatest journeys you will embark on.”
- **Forbes, USA**

LOS LECTORES

DE TODO EL MUNDO



Having read a good number of self-help books in the past and not being too inspired by any of them, I was kind of reluctant to pick this one up. I would rate this book 5/5 stars for the effective treatment of its subject matter.

- **The Bookish Bulletin, INDIA**

I loved this book, which is full of simple and practical advice. It starts off talking about finding the thing that gives your life meaning, which seems like a daunting prospect. But actually, it's more about finding those activities that bring you joy and satisfaction and doing them more often and more mindfully

- **Laura, USA**

Un libro estupendo para ser más feliz y saber afrontar los problemas, muy ameno, leído en una mañana. No podía parar! En busca de mi Ikigai!

- **Carlos, ESPAÑA**

We have so much to learn from people who live well and live long, and any aides like this in that process are important and welcome. This book helped inspire me to eat better (at least for a few days and counting), try out radio taiso in the morning, contribute to some timely discussions, and with its short, digestible, interesting format, I'll be sharing it with people love.

- **Ben Jakuben, UK**

La lectura obligatoria para quien quiere tener una vida con más calidad.

- **Pablo Vargas, BRASIL**

I originally got this book through Audible and it was so life changing that I bought five hard copies—one for my library and the others for my sons and daughters. It is a must read and apply.

- **Eric James, AUSTRALIA**



IKIGAI: éxito también en Amazon

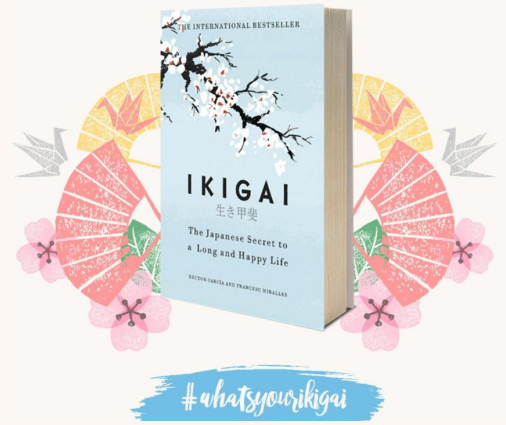
Top 1 en Japón (diciembre 2018)

Top 1 en Amazon UK

Top 1 en Amazon ESPAÑA

Núm. 4 en Amazon, USA

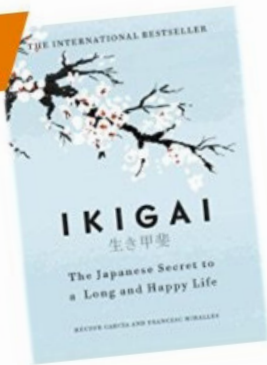
Top 1 en Los Angeles Times



Best Sellers ▾

Books

#1



Ikigai: The Japanese secret to a long and happy life



£9.35 ✓prime

人気度ランキング

Amazon内で紹介しているさまざまなランキングをわかりやすく
筋 急上昇ワード 新着 ほしい物 ギフト

本の人気度ランキング

過去24時間で最も売上が伸びた商品。ランキングは1時間ごとに更新



1. ↑ 220,461% 売れ筋ランキング
外国人が見つけた長寿ニッポン幸せの
エクトル・ガルシア
単行本 (ソフトカバー)
¥ 1,728 ✓prime

Productos del momento en Libros

1. ↑ Clasificación de ventas: 6 (antes sin clasificación)

ikigai: Los secretos de Japón para un...
de Francesc Miralles Contijoch
Fecha de publicación: 7 de marzo de 2016
Tapa blanda
EUR 9.50
2. ↑ Clasificación de ventas: 8 (antes sin clasificación)

LA CHICA MIEDOSA QUE FINGIA SER VALIENTE
de Barbijaputa
Fecha de lanzamiento: 10 de marzo de 2016
Tapa dura

MOST READ

MOST SOLD

FICTION NONFICTION

Rank	Title	Author	Reviews
1	12 Rules for Life	Jordan B. Peterson	4.7 / 1,037 reviews
2	The Subtle Art of Not Giving a F*ck	Mark Manson	4.5 / 1,104 reviews
3	Educated	Tara Westover	4.5 / 138 reviews
4	Ikigai	Francesc Miralles & Héctor García	4.0 / 57 reviews

IKIGAI en cifras...



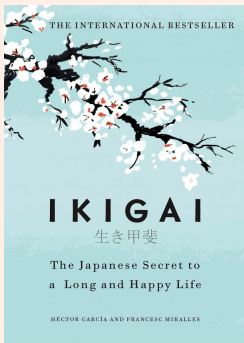
HOLANDA

29 ediciones
Más de 160.000
copias



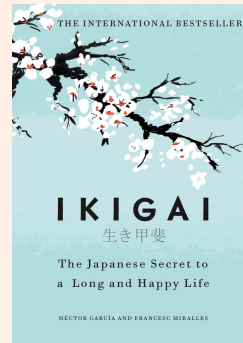
ESPAÑA

11 ediciones
Más de 45.000
copias



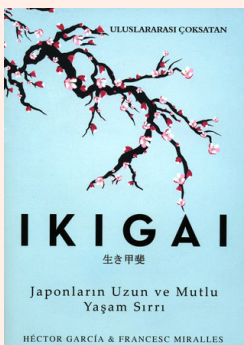
ESTADOS UNIDOS

9 ediciones
Más de 150.000
copias



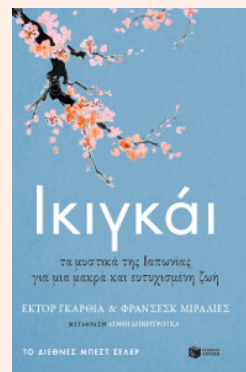
REINO UNIDO

6 ediciones
Más de 100.000
copias



TURQUIA

Más de 100.000
copias



GRECIA

7 ediciones
Más de 10.000
copias



RUMANIA

4 ediciones
Más de 8.000
copias



FRANCIA

Más de 16.000
copias

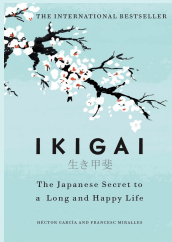
IKIGAI EN CIFRAS



HOLANDA
29 ediciones
Más de 160.000



ESPAÑA
11 ediciones
Más de 45.000



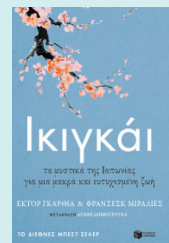
ESTADOS UNIDOS
9 ediciones
Más de 150.000



UK
6 ediciones
Más de 100.000



TURQUIA
Más de 100.000



GRECIA
7 ediciones
Más de 10.000



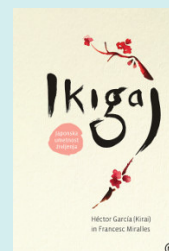
RUMANIA
4 ediciones
Más de 8.000



FRANCIA
Más de 16.000



ITALIA
4 ediciones
Más de 10.000



ESLOVENIA
3 ediciones
Más de 3.500



PORTUGAL
3 ediciones
Más de 5.000



RUSIA
3 ediciones
Más de 7.000



ALEMANIA
2 ediciones
Más de 8.000



DINAMARCA
Más de 20.000
còpies

REFERENCIAS



scenicrights

CONTACTO:

SYDNEY BORJAS

Managing Director

director@scenicrights.com

www.scenicrights.com

scenic©rights